



מספרים  
פילוסופיה חדשה

# פרויקט דור האחד

מוכנים לפתוח את הלב ובענק?..?

## נפתחת קבוצה חדשה בתל-אביב!

תהליך מופלא וצוות מקצועי שהעצים מאות משתתפים לדרך של חיים מלאים וכלים לפיתוח חופש, שלום, שפע, שלוה וחמלה.

### התהליך בנוי כמסע מרתק של מפגשים שבועיים וסדנת סופשבוע

**מפגש מבוא לבחירתך ביום שבת 25/5 - או - ביום רביעי 29/5**

**10 מפגשים קבוצתיים יתקיימו בימי רביעי החל - 5/6/2019**

בשעות 19:30-22:00, במרכז שלנו, רח' בית יוסף 6, תל אביב, בתאריכים:

7.8, 31.7, 24.7, 17.7, 10.7, 3.7, 26.6, 19.6, 12.6, 5.6

### מתוך נושאי המפגשים השבועיים:

- מבוא לדרך חיים של פתיחת לב
- אמנות הכניסה פנימה: פיתוח מרכז שקט
- אמנות המפגש עם האחר: אינטימיות
- חיבור לעצמי האותנטי
- כוונה ונוכחות מלאה
- מפגש תרגול מדיטטיבי: 'אחד עם האחד'
- חופש - האמנות להיות עצמך
- חמלה - המורה הגדולה ביותר
- אמנות השיתוף וההקשבה
- אמנות ההשפעה: החלום הגדול
- דוגמא אישית ושירות כהקשר הנעלה לחיים

**סדנת שישי-שבת** // אחד מרגעי השיא של התהליך // בתאריכים: 19-20.7

ההרשמה החלה! [www.Dor1.org](http://www.Dor1.org) 052-8086920